

STAGES DE TENNIS ET MULTI SPORTS ETE 2023

STAGES

Du 10 Juillet au 25 Août
Du Lundi au Vendredi

Au Tennis Club Maguelone

Capacités :
Minimum 4 stagiaires/groupe

Un Acompte de 50 % vous sera demandé pour la Réservation

PLACES LIMITEES

ENFANTS ET ADULTES
Leçon Individuelle 25 Euros

TRAINING

Run Trail VTT
Natation

Renforcement
Musculaire

Adapté à toutes et à tous

Sur demande : Le soir ou week-end

TROIS FORMULES

FORMULE JOURNEE
160€

du lundi au vendredi
De 9 h00 à 17 heures

**STAGE COMPETITION ET
MULTI SPORTS**
3 heures par jour
Matin ou après-midi 70 €
Entrainements, Préparation physique
ou jeux sportifs en fonction du niveau

STAGE TENNIS 60 €
Pour tous
1H30/JOUR
Tennis

TRAINING

Préparation physique adaptée à tous
« une grande diversité de sport pour un
maximum de plaisir »
« Bien dans son corps, Bien dans son
esprit »

Individuel ou collectif : sur demande

Tous les stages seront
encadrés par

PASCAL DAMETTE
Professeur de Tennis
Diplôme d'Etat Supérieur

Pendant la journée

Tennis et Jeux sportifs

Toutes activités sportives autorisées par
le Ministère des sports en fonction des
règles d'hygiène et de sécurité

Formule Multisports le matin
et

Piscine privée à 14 heures (après autori-
sation) avant la reprise du Tennis

Rencontres Sportives avec d'autres clubs

Repas du midi inclus dans la formule
journée

Possibilités de garde à 8 h et 17 h

TRAINING

Run Trail VTT
Natation
Renforcement
Musculaire

Adapté à toutes et à tous

Sur demande : Le soir ou week-end

**BULLETIN
D'INSCRIPTION**

Nom :
Prénom :
Adresse :
Date de Naissance :
Tél :
Semaine souhaitée :
Adresse Mail :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Date de Naissance :
Tél :
Semaine souhaitée :
Adresse Mail :

**STAGE COMPETITION
ET
MULTI SPORTS**

Matin () Après midi ()

STAGE TENNIS

Matin () Après midi ()

FORMULE JOURNEE ()

TRAINING

Jour et heure souhaités

LECON INDIVIDUELLE 25 €

TEL. : 06 87 55 06 30

STAGES DE TENNIS

MULTI-SPORTS

TRAINING

**ÉTÉ
2023**

Pascal DAMETTE
6 IMPASSE DES ACANTHES
34750 VILLENEUVE LES MAGUELONE
06 87 55 06 30
SITE INTERNET : PASCALDAMETTE.FR
EMAIL : PASCALDAMETTE@LIVE.FR



ENFANTS ET ADULTES

Contactez Pascal

Au 06 87 55 06 30