

# STAGES DE TENNIS ET MULTI SPORTS ETE 2023

## STAGES

Du 10 Juillet au 25 Août  
Du Lundi au Vendredi

Au Tennis Club Maguelone

Capacités :  
Minimum 4 stagiaires/groupe

*Un Acompte de 50 % vous sera demandé pour la Réservation*

**PLACES LIMITEES**

**ENFANTS ET ADULTES**

Leçon Individuelle 25 Euros

## TRAINING

Run Trail VTT  
Natation

Renforcement  
Musculaire

Adapté à toutes et à tous

Sur demande : Le soir ou week-end

## TROIS FORMULES

**FORMULE JOURNEE**  
160€

du lundi au vendredi  
De 9 h00 à 17 heures

**STAGE COMPETITION ET  
MULTI SPORTS**

3 heures par jour  
70 €  
Matin ou après-midi  
Entraînements, Préparation physique  
ou jeux sportifs en fonction du niveau

**STAGE TENNIS 60 €**  
Pour tous  
1H30/JOUR  
Tennis

## TRAINING

Préparation physique adaptée à tous  
« une grande diversité de sport pour un  
maximum de plaisir »

« Bien dans son corps, Bien dans son  
esprit »

Individuel ou collectif : sur demande

Tous les stages seront  
encadrés par

**PASCAL DAMETTE**  
Professeur de Tennis  
Diplôme d'Etat Supérieur

Pendant la journée

Tennis et Jeux sportifs

Toutes activités sportives autorisées par  
le Ministère des sports en fonction des  
règles d'hygiène et de sécurité

Formule Multisports le matin  
et

Piscine privée à 14 heures (après autori-  
sation) avant la reprise du Tennis

Rencontres Sportives avec d'autres clubs

Repas du midi inclus dans la formule  
journée

Possibilités de garde à 8 h et 17 h

## TRAINING

Run Trail VTT  
Natation

Renforcement  
Musculaire

Adapté à toutes et à tous

Sur demande : Le soir ou week-end

**BULLETIN  
D'INSCRIPTION**

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Date de Naissance : .....  
Tél : .....  
Semaine souhaitée : .....  
Adresse Mail : .....

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Date de Naissance : .....  
Tél : .....  
Semaine souhaitée : .....  
Adresse Mail : .....

**STAGE COMPETITION  
ET  
MULTI SPORTS**

Matin ( ) Après midi ( )

**STAGE TENNIS**

Matin ( ) Après midi ( )

**FORMULE JOURNEE ( )**

**TRAINING**

Jour et heure souhaités .....

LECON INDIVIDUELLE 25 €

TEL. : 06 87 55 06 30

**STAGES DE TENNIS**

**MULTI-SPORTS**

**TRAINING**

**ÉTÉ  
2023**

**Pascal DAMETTE**  
6 IMPASSE DES ACANTHES  
34750 VILLENEUVE LES MAGUELONE  
06 87 55 06 30  
SITE INTERNET : PASCALDAMETTE.FR  
EMAIL : PASCALDAMETTE@LIVE.FR



**ENFANTS ET ADULTES**

**Contactez Pascal**

**Au 06 87 55 06 30**