

STAGES DE TENNIS ET MULTI SPORTS ETE 2022

STAGES

Du 11 Juillet au 12 Août
Du Lundi au Vendredi

Au Tennis Club Maguelone

Capacités :

Minimum 4 stagiaires/
groupe

*Un Acompte de 50 % vous
sera demandé pour la
Réservation*

ENFANTS ET ADULTES

PLACES LIMITEES

NOUVEAUTE

TRAINING

Run Trail VTT
Natation

Renforcement
Musculaire

Adapté à toutes et à tous

Sur demande : Le soir ou week-end

TROIS FORMULES et 1 Nouveauté

FORMULE JOURNEE

du lundi au vendredi
De 9 h00 à 17 heures

160€

STAGE COMPETITION ET MULTI SPORTS

3 heures par jour
Matin ou après-midi
Entraînements, Préparation physique
ou jeux sportifs en fonction du niveau

80 €

STAGE TENNIS

Pour tous
1H30/JOUR
Tennis, jeux sportifs

60 €

TRAINING

Préparation physique adaptée à tous :
« une grande diversité de sport pour un
maximum de plaisir »

« Bien dans son corps, Bien dans son
esprit »

Individuel ou collectif : sur demande

Tous les stages seront
encadrés par

PASCAL DAMETTE
Diplôme d'Etat Supérieur

Pendant la journée :

Tennis et Jeux sportifs

Toutes activités sportives autorisées par
le Ministère des sports en fonction des
règles d'hygiène et de sécurité

Rencontres Sportives avec d'autres clubs

Repas du midi inclus dans la formule
journée

NOUVEAUTE

TRAINING

Run Trail VTT
Natation

Renforcement
Musculaire
Adapté à toutes et à tous

Sur demande : Le soir ou week-end

Nom :
Prénom :
Adresse :
Date de Naissance :
Tél :
Semaine souhaitée :
Adresse Mail :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Date de Naissance :
Tél :
Semaine souhaitée :
Adresse Mail :

**STAGE COMPETITION
ET
MULTI SPORTS**

Matin () Après midi ()

STAGE TENNIS

Matin () Après midi ()

FORMULE JOURNEE ()

TRAINING

Jour et heure souhaités

LECON INDIVIDUELLE 30 Euros ()

TEL. : 0687550630

Pascal DAMETTE
6 IMPASSE DES ACANTHES
34750 VILLENEUVE LES MAGUELONE
06 87 55 06 30
SITE INTERNET : PASCAL-DAMETTE.FR
EMAIL : PASCALDAMETTE@LIVE.FR



ENFANTS ET ADULTES

**Contactez Pascal
Au 06-87-55-06-30**